



CPTS
Toulouse Ouest

Newsletter - Mars 2025

3 années réussies et c'est reparti pour un tour !

Le bilan ACI a été fait le 19 septembre 2024

L'objectif était de faire un bilan des actions réalisées durant ces dernières années, les freins rencontrés dans chaque mission / parcours, les orientations envisagées pour la 4ème année. Le dialogue de gestion a eu lieu avec la CPAM le 19 décembre.

La dernière Assemblée Générale a eu lieu le 2 octobre 2024 à la Clinique des Pyrénées

Durant cette soirée, plusieurs thématiques ont été abordées :

- ✓ Le conseil d'administration a été réélu pour 3 ans
- ✓ Les comptes avec les recettes et dépenses de la CPTS ont été présentés
- ✓ Un bilan des 3 dernières années a été réalisé avec une évolution des adhérents et des actions dans les projets / missions de santé
- ✓ Le règlement intérieur de la CPTS a été modifié



DÉPISTAGE DES CANCERS

Événements à venir

MARS BLEU

Cette campagne annuelle reste un moment fort pour sensibiliser la population à la prévention des cancers colorectaux. Les professionnels de la CPTS s'engagent dans cette démarche préventive et proposent des actions sur le territoire en partenariat avec le CLS et la mairie de Colomiers.

Samedi 8 mars 2025 de 9h à 13h, le Côlon Tour fait escale à Colomiers, la CPTS sera présente pour l'animation du Côlon Géant ! Parlez-en à vos patients.

Le côlon tour®

au plus près de vous
pour un dépistage du cancer colorectal réussi !

Vous avez entre 50 et 74 ans ?

Venez vous informer sur le dépistage
auprès des professionnels de la
CPTS TOULOUSE OUEST

**SAMEDI
8 MARS
de 9h à 13h**

Rue du Centre, à Colomiers

• Nutrition & Cancer
• Information sur le dépistage
• Distribution de kits de dépistage
du cancer colorectal

"PAPA, MAMAN,
TATIE, TONTON,
PAPI, MAMIE
c'est le moment de
vous faire dépister !"




www.ville-colomiers.fr
COLOMIERS

CPTS
Toulouse Ouest

LA LICUE
CONTRE
LE CANCER

adimep
prévention en santé

MARS BLEU

Cancer et Nutrition : on en parle !

4 mars 2025, à la maison de quartier des Ramassiers à Colomiers

Moment d'échange avec un groupe d'adhérents sur la prévention et le dépistage des cancers colorectaux

Événements passés

OCTOBRE ROSE

Forum prévention des cancers

Mercredi 2 octobre 2024 à Colomiers, le groupe dépistage des cancers de la CPTS s'est mobilisé auprès du CCASS et du CLS de Colomiers pour informer et sensibiliser les habitants de la ville de Colomiers sur l'importance du dépistage, apprendre à déceler le cancer avant qu'il ne s'installe, et adopter une bonne hygiène de vie pour limiter l'apparition de la maladie.

Des thématiques variées et appréciées par la population étaient proposées : activité physique, nutrition, webinaire, stands créatifs, Mon Espace Santé, tables rondes.



OCTOBRE ROSE

Autres actions réalisées

4 octobre 2024, à la Maison de quartier de Paderne à Tournefeuille : une matinée dédiée à la nutrition, au dépistage et à l'autopalpation pour mieux prendre soin de soi.

8 octobre 2024, à la Médiathèque de Plaisance-du-Touch : une soirée papote conviviale pour échanger sur l'importance du dépistage.

17 octobre 2024, à la Maison des habitants de Plaisance-du-Touch : un atelier sur l'alimentation, la prévention des cancers et l'autopalpation pour adopter de bonnes habitudes de santé.

Nous remercions encore les professionnels impliqués !



PARCOURS FRAGILITÉ - PERSONNES ÂGÉES

Événement à venir

ATELIER MARCHÉ

Vendredi 7 mars 2025, à la Maison de quartier Pahin à Tournefeuille, à partir de 9h.

Événements passés

JOURNÉE DES AIDANTS

17 octobre, à la Clinique des Pyrénées, à Colomiers

Les patients ont pu réaliser des STEP 1 avec la kinésithérapeute et les infirmières de la CPTS.

SALON BIEN VIEILLIR

11 et 12 octobre, à Plaisance-du-Touch

Ce salon a attiré de très nombreux visiteurs. Les professionnels de santé de la CPTS ont réalisé des STEP 1 toute la journée avec le public présent au salon.

VACCINATION

CONTRE LA GRIPPE

Nous avons réalisé une communication dédiée lors du début de la campagne mi-octobre et prolongée cette année **jusqu'au 28 février** en raison de la forte circulation du virus cette année.

La campagne vaccinale contre **LA GRIPPE** (SANS OUBLIER LE COVID) se poursuit jusqu'au **31 JANVIER 2025**

La vaccination contre **la grippe saisonnière** est recommandée **pour les personnes à risque** mais également pour les **professionnels de santé**

- Patient de 65 ans et +
- Femme enceinte
- Patient diabétique, en surpoids, asthmatique
- Patient atteint d'une maladie respiratoire chronique ou d'une insuffisance rénale
- Patient immunodéprimé
- Enfant de 2 à 17 ans sans co-morbidité

Personnes de 11 ans et plus éligibles à la vaccination : sans prescription médicale nécessaire



Votre patient.e a reçu un bon nominatif ?

- 1 Il peut se procurer le vaccin en pharmacie, sur présentation de ce bon
- 2 Et se faire vacciner par vous-même, une sage-femme, un.e infirmier.e ou un.e pharmacien.ne

POUR RAPPEL : En moyenne chaque année, **la grippe concerne**



2 À 6 MILLIONS
de personnes

1 MILLION
de consultations



20 000
hospitalisations



10 000
décès
(dont 80% concernent des + de 65 ans)



Sur le territoire de la CPTS

La vaccination des plus de 65 ans est **supérieure** au niveau départemental à **58%** de vaccinés de la tranche d'âge. Néanmoins, même si ce taux est **meilleur** que la moyenne nationale, il reste **faible** au sein de la **population à risque**

Territoire	Département	Région	France
58,1%	55,7%	52,9%	53,9%

Part des patients âgés de 65 ans ou + vaccinés contre la grippe saisonnière

Territoire	Département	Région	France
27,5%	25,9%	25,8%	26,8%

Part des patients âgés de 16 à 64 ans en ALD présentant une maladie respiratoire chronique

Le centre régional d'appui et de prévention des infections associées aux soins (CPIas) a créé des outils pour promouvoir la vaccination des populations fragiles

<https://ur.t.me/Y8hQ>



HPV

L'appel à volontariat pour la vaccination HPV dans les collèges a été lancé le 15 janvier et 11 professionnels (médecins, infirmiers.res, pharmacien.nes) ont répondu positivement afin d'appuyer les centres de vaccination de la mairie de Toulouse et celui de Joseph Ducuing, qui sont en charge de l'organisation dans les collèges du territoire.

PRÉVENTION OBÉSITÉ INFANTILE

Événements passés

ATELIER L'ALIMENTATION AUTOUR DES 5 SENS

« Bien dans mon corps, bien dans ma tête, bien dans mon assiette »

Ce rendez-vous a eu lieu le **11 janvier 2025, à En Jacca (Colomiers)**. Basé autour des 5 sens avec une découverte d'aliments « surprise », leur dégustation ainsi que leur représentation de l'alimentation grâce à des illustrations diverses à choisir et à argumenter. Merci aux intervenantes !



ATELIER FESTI'FAMILLE

« Bien dans ma tête, mon assiette et mes baskets »

Cette rencontre a eu lieu le **5 octobre 2024, à la Salvetat-Saint-Gilles**. 3 stands ont été proposés : diététique, psychologie, activité physique

Autres activités : Parcours sportif, jeu de l'oie autour de l'équilibre alimentaire, loto des odeurs et échanges autour des émotions.

28 enfants et 2 adultes sont venus sur les stands de la CPTS participer aux différents ateliers de 14h à 17h.



PARCOURS SANTÉ MENTALE

Événement passé

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM) **du 7 octobre au 25 novembre 2024**

Plusieurs ateliers ont été proposés à la population du territoire : « Bien manger, bien bouger », « En mouvement », « Osez bouger », « Relève le défi de ta santé mentale » animés par le groupe de travail santé mentale de la CPTS dans le but de faire un bilan physique et se remettre au sport en douceur. Une table ronde a également été faite autour de l'activité physique adaptée et de ses impacts sur la santé psychique.

ATTRACTIVITÉ DU TERRITOIRE

Événement passé

SOIRÉE "ATTRACTIVITÉ COLOMIERS" ENTRE LA CPTS ET LA MAIRIE **29 novembre 2024**

Plusieurs sujets ont été abordés lors de cette soirée : présentation de l'offre de soins et des projets de la CPTS, présentation de locaux vides avec une installation en partenariat avec la mairie, présentation d'une offre de bureaux dans un projet de création de MSP d'ici 2 ans vers la Clinique des Pyrénées. Actuellement, des visites sont en cours sur les sites proposés par la mairie et les médecins du territoire ayant des bureaux disponibles pour l'arrivée de jeunes médecins.

ZOOM SUR 3 GROUPES DE TRAVAIL

Parcours Thérapeutique en Activité Physique

- Deux volontaires en service civique ont été engagés fin 2024. Ils contribuent à la mobilisation des structures sportives, en lien à la santé et au bien-être, et à l'accompagnement des bénéficiaires intégrés dans le parcours.
- En janvier 2025, un courrier a été envoyé présentant le programme et ses outils aux médecins du territoire.
- Une mobilisation des structures sportives a été faite pour valoriser l'offre existante et permettre aux bénéficiaires une continuité au parcours thérapeutique en activité physique à l'issue du programme.
- Des outils de sensibilisation ont été créés et mis à disposition à l'ensemble des professionnels de la CPTS (calendrier de lutte contre la sédentarité, outils de sensibilisation et d'information) : si intéressé(e), contactez-nous !

Événement à venir

Rencontre entre patients et professionnels 21 mars 2025

Au programme : un temps convivial et un partage de connaissances avec des patients ayant intégrés ce parcours.

Instance Éthique

Ce nouveau groupe de travail a été créé récemment au sein de la CPTS. La référente est Marie-Claude Daydé et la coordinatrice Magalie Bessièrre. Actuellement, 2 réunions ont déjà eu lieu.

- Une première réunion, le 7 janvier 2025 dans laquelle plusieurs points ont été abordés : présentation des membres du groupe et de leurs attentes, résultats du questionnaire « Instance Éthique », objectifs du groupe de travail à définir, objectifs de l'Instance Éthique à choisir, repérer les « outils » à construire pour le fonctionnement de l'Instance.
- Une deuxième réunion, le 5 février 2025, qui portait sur une proposition de préambule de la charte de l'instance éthique et la poursuite des travaux sur la charte (choix des items à retenir...)

Qualité et Pertinence des soins

- Travail en collaboration avec la clinique du Cabirol sur la fiche d'admission en SSR : en savoir +
- 2 fiches mémos ont été créées pour l'aide à la prescription

Fiche "Matériel pour le maintien à domicile"

Fiche "Perfusion : matériel et soins"

- Mise à jour de la fiche mémo soins de pédicurie pour les diabétiques. Celle-ci est également disponible sur Plexus.

Fiche "Diabète et Pédicurie-Podologie : nouveautés dans les prescriptions"

Événement passé

Conférence autour de l'Asthme 12 octobre, à la Salvetat-Saint-Gilles

Deux docteurs membres de la CPTS ont présenté la maladie. Il y a eu des échanges sur l'explication de la maladie, son fonctionnement, comment traiter une crise asthmatique, les signaux d'alerte, la place de l'activité physique en tant que personne asthmatique. Les personnes présentes ont pu manipuler des inhalateurs et ont pu bénéficier d'une évaluation du débit respiratoire de pointe « Peak Flow ». Les participants ont été très satisfaits de cette rencontre. Merci aux intervenants !



Le groupe communication de la CPTS a besoin de vous !

Si vous êtes partant.e pour parler réseaux sociaux, newsletters,

actus pour le site internet, ou encore participer à la création de supports visuels, rejoignez-nous !

Je veux entrer dans le groupe

N'oubliez pas de vous rendre sur Plexus, pour aller voir les actualités médicales, les prochaines réunions ou encore visionner des tutos "Premiers pas sur la plateforme" pour ceux qui ne sont encore jamais allés sur cet outil interactif et collaboratif !

Je vais sur Plexus

Opportunités d'emplois

Si vous recherchez un collaborateur, un stagiaire ou autre, vous pouvez mettre une annonce sur le [site internet](#) : contactez-nous !

CPTS TOULOUSE OUEST

29 chemin de la Nasque, 31770, Colomiers
cptsto31@gmail.com



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.
Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

